

# FITNESSWEG PHILIPP PRÊTRE

Mit dem aufbauenden Personaltrainer seinen eigenen Bewegungsweg finden

## PREISLISTE

**WER:** Einzelpersonen; Kleingruppen 2–3 bis max. 5 Leute; Spezialkonstellationen auf Anfrage.

**WIE:** Unter meiner Anleitung ein selbstbewusstes und eigenständiges Training in den Alltag einbauen und ausüben. Ziel: innert 6–9 Monate «Trainings-Selbstständigkeit statt Personaltrainer-Abhängigkeit»: künftig nur noch gelegentliches Vorbeischauen zum «Kontroll-Training» nach Wunsch und Bedürfnis, z.B. alle 2–3 Monate. Langfristige Begleitung beim Training selbstverständlich ebenfalls möglich.

**WO:** In der Natur, vom Arbeitsplatz aus, bei Kunden zu Hause, bei Vereinen in ihren Lokalitäten. – Geografischer Radius: Raum Zürich; Säuliamt (Bezirk Knonauer Amt); Zimmerberg (Bezirk Horgen).

**WANN:** Montag bis Sonntag von 07.00 bis 21.00 Uhr.

### KLEINGRUPPEN AB 2 BIS MAX. 5 PERSONEN, PREIS JE PERSON

Lektionen	Dauer	Gültigkeit	Preis CHF
Probelektion	60 Minuten		30 (pro Person in Kleingruppe)
10er Abo	60 Minuten	3 Monate	400
10er Abo	90 Minuten	3 Monate	600
20er Abo	60 Minuten	6 Monate	750
20er Abo	90 Minuten	6 Monate	1'200

### PRIVATLEKTIONEN BZW. EINZELTRAININGS

Lektionen	Dauer	Gültigkeit	Preis CHF
Probelektion	60 Minuten		60
Einzelstunde	60 Minuten		110
Einzelstunde	90 Minuten		150
10er Abo	60 Minuten	3 Monate	850
10er Abo	90 Minuten	3 Monate	1'250
20er Abo	60 Minuten	6 Monate	1'500
20er Abo	90 Minuten	6 Monate	2'200

### MARATHONTRAININGS ODER ÄHNLICHE SPORTLICHE ZIELE

Für Sportler wie Neueinsteiger, Einzelpersonen od. Kleingruppen, Umfang je nach Ziel, Preis auf Anfrage.

### WORKSHOPS, INTENSIV-WOCHENENDEN, TRAININGSWOCHEN, LAGER, ETC.

Umfang nach Absprache, Preis auf Anfrage.

### UNTERSTÜTZUNG FÜR CLUBS, VEREINE UND SCHULEN

Umfang nach Absprache, Preis auf Anfrage.

#### Konditionen:

1. Die Abos sind persönlich und nicht übertragbar. Sie sind vor der 1. Lektion zu bezahlen, bzw. innert 10 Tagen nach Erhalt der Rechnung.
2. Die Laufzeit der Abos ist verbindlich. Nicht besuchte Lektionen können nur während der Laufzeit vor- oder nachgeholt werden.  
Verpasste Lektionen verfallen nach Ablauf des Gültigkeitsdatum.
3. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
4. Der Eintritt ist jederzeit möglich.
5. Preis- und Stundenplanänderungen sind mir jederzeit vorbehalten.
6. Die Versicherung ist alleinige Sache der KursteilnehmerInnen, ich lehne jegliche Haftung ab.
7. Im Verhinderungsfall muss eine telefonische Annullation mindestens 48 Stunden vor dem gebuchten Termin erfolgen.  
Andernfalls bleibt der Termin kostenpflichtig.